

МЕНЮ за 15.10.2014
1-4 класс



Утверждаю

		Обед					
1	71	Огурец порционно	60	0,42	0,06	1,14	7,20
2	137	Суп рисовый с курицей	250/25	9,01	5,16	12,44	134,00
3	268	Котлета из свинины с маслом	100/10	15,84	22,54	13,62	322,00
4	309	Макаронные изделия отварные	150	5,51	4,52	26,45	168,45
5	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
7		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	860	35,82	33,60	95,94	839,85

Дети многодетных семей

		Обед					
1	71	Огурец порционно	60	0,42	0,06	1,14	7,20
2	137	Суп рисовый с курицей	250/25	9,01	5,16	12,44	134,00
3	268	Котлета из свинины с маслом	100/10	15,84	22,54	13,62	322,00
4	309	Макаронные изделия отварные	150	5,51	4,52	26,45	168,45
5	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
7		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	860	35,82	33,60	95,94	839,85

Составила Уварова Т.С.

Увар



МЕНЮ за 15.10.2024
5-11 класс

		Завтрак					
1	71	Огурец порционно	60	0,42	0,06	1,14	7,20
2	268	Котлета из свинины с маслом	75/7,5	11,88	16,91	10,21	241,50
3	309	Макаронные изделия отварные	200	7,35	60,30	35,27	224,60
4	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
5		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
6		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	635	24,69	78,59	88,91	681,50

5-11 класс ОВЗ

		Завтрак					
1	3	Бутерброд с сыром	30/15/5	5,80	8,30	14,83	157,00
2	173	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10	8,64	11,06	44,32	312,00
3	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
4		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
		Обед					
1	71	Огурец порционно	60	0,42	0,06	1,14	7,20
2	137	Суп рисовый с курицей	250/25	9,01	5,16	12,44	134,00
3	268	Котлета из свинины с маслом	75/7,5	11,88	16,91	10,21	241,50
4	309	Макаронные изделия отварные	200	7,35	60,30	35,27	224,60
5	376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
6		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
7		Хлеб ржаной	30	2,60	1,00	12,80	77,70
		Итого:	1415	50,58	103,43	189,99	1415,00

Составила Уварова Т.С.

Увар